



EYLÜL 2023 BESLENME LİSTESİ



SABAH			ÖĞLE
11.09.2023	P.tesi	Açma, Domates, Salatalık, Bitki Çayı	Açma, Domates, Salatalık, Bitki Çayı
12.09.2023	Salı	Üzümlü Kek, Ihlamur Çayı	Üzümlü Kek, Ihlamur Çayı
13.09.2023	Çar.	Mercimek Çorbası, Ekmek, Üzüm	Mercimek Çorbası, Ekmek, Üzüm
14.09.2023	Perş.	Peynirli Sandviç, Domates, Ihlamur Çayı	Peynirli Sandviç, Domates, Ihlamur Çayı
15.09.2023	Cuma	Cevizli Kek, Süt	Cevizli Kek, Süt
SABAH			ÖĞLE
18.09.2023	P.tesi	Simit, Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt	Simit, Peynir, Zeytin, Salatalık, Süt
19.09.2023	Salı	Tepsi Böreği, Domates, Bitki Çayı	Tepsi Böreği, Domates, Bitki Çayı
20.09.2023	Çar.	Ezogelin Çorbası, Ekmek, Meyve	Ezogelin Çorbası, Ekmek, Meyve
21.09.2023	Perş.	Kakaolu Kek, Süt	Kakaolu Kek, Süt
22.09.2023	Cuma	Peynirli Omlet, Bitki Çayı	Sebzeli Bulgur Pilavı, Ayran
SABAH			ÖĞLE
25.09.2023	P.tesi	Sahanda Yumurta, Reçel, Süt	Sahanda Yumurta, Reçel, Süt
26.09.2023	Salı	Kaşarlı Tost, Bitki Çayı	Kaşarlı Tost, Bitki Çayı
27.09.2023	Çar.	Tavuk Suyu Çorba, Ekmek, Meyve	Tavuk Suyu Çorba, Ekmek, Meyve
28.09.2023	Perş.	Haşlanmış Patates, Zeytin, Salatalık, Kuşbunu Çayı	Haşlanmış Patates, Zeytin, Salatalık, Kuşbunu Çayı
29.09.2023	Cuma	Tereyağ, Bal, Salatalık, Bitki Çayı	Mantı, Yoğurt