



EKİM 2023 BESLENME LİSTESİ



SABAH			ÖĞLE
02.10.2023	P.tesi	Tereyağ, Bal, Salatalık, Ekmek, Kuşburnu Çayı	Soslu Makarna, Ayran
03.10.2023	Salı	Patatesli Omlet, Domates, Ekmek, Zeytin, Süt	Tavuklu Pilav, Ayran
04.10.2023	Çar.	Kaşarlı Domates Çorbası, Ktır Ekmek, Elma	Kaşarlı Domates Çorbası, Ktır Ekmek, Elma
05.10.2023	Perş.	Kaşarlı Tost, Salatalık, Zeytin, İhlamur Çayı	Tereyağı, Bal, Salatalık, Ekmek, İhlamur Çayı
06.10.2023	Cuma	Yumurtalı Ekmek, Peynir, Zeytin, Meyve çayı	Ev Yapımı Poğaç, İhlamur Çayı
SABAH			ÖĞLE
09.10.2023	P.tesi	Krep, Peynir, Zeytin, Süt	Tavuklu-Nohutlu Mantı, Yoğurt
10.10.2023	Salı	Fırında Elma Dilim Patates, Peynir, Domates, Kuşburnu Çayı	Fırında Elma Dilim Patates, Peynir, Domates, Kuşburnu Çayı
11.10.2023	Çar.	Terbiyeli Şehriye çorbası, Ekmek, Mandalina	Terbiyeli Şehriye çorbası, Ekmek, Mandalina
12.10.2023	Perş.	Peynirli Börek, Salatalık, Zeytin, Bitki Çayı	Peynirli Börek, Salatalık, Zeytin, Bitki Çayı
13.10.2023	Cuma	Beyaz Peynir, Tahin-Pekmez, Zeytin, Ekmek, Süt	Sebzeli Bulgur Pilavı, Ayran
SABAH			ÖĞLE
16.10.2023	P.tesi	Pizza Ekmek, Zeytin, İhlamur	Tereyağlı Erişte, Elma Kompostosu
17.10.2023	Salı	Peynir, Yeşil Zeytin, Haşlanmış Patates, Ekmek, Süt	Mayalı Tepsi Böreği, Bitki Çayı
18.10.2023	Çar.	Tavuklu Tel Şehriye Çorbası, Ekmek, Meyve	Tavuklu Tel Şehriye Çorbası, Ekmek, Meyve
19.10.2023	Perş.	Yumurtalı ekmek, Reçel, Süt	Gözleme, Marul, Maydonoz, İhlamur Çayı
20.10.2023	Cuma	Gözleme, Marul, Maydonoz, İhlamur Çayı	Islak Kek, Tuzlu Simit, Süt
SABAH			ÖĞLE
23.10.2023	P.tesi	Tahin-Pekmez, Peynir, Zeytin, Ekmek, Süt	Kaşarlı Tost, Salatalık, Ayran
24.10.2023	Salı	Ev Yapımı Poğaç, Peynir, Zeytin, Süt	Ev Yapımı Poğaç, Peynir, Zeytin, Süt
25.10.2023	Çar.	Etlı Çorba, Ekmek, Meyve	Etlı Çorba, Ekmek, Meyve
26.10.2023	Perş.	Tereyağlı Ballı Ekmek, Zeytin, Peynir, İhlamur	Tereyağlı Ballı Ekmek, Zeytin, Peynir, İhlamur
27.10.2023	Cuma	Pişi, Peynir, Zeytin, Bitki Çayı	Tepsi Böreği, Domates, Bitki Çayı
SABAH			ÖĞLE
30.10.2023	P.tesi	Kaşarlı Sandviç, Zeytin, Domates, Süt	Kaşarlı Sandviç, Zeytin, Domates, Süt
31.10.2023	Salı	Peynirli Omlet, Zeytin, Havuç, İhlamur Çayı	Pırasalı Börek, Ayran