



Mart 2025

BESLENME LİSTESİ



	SABAHA	ÖĞLE
1 Mart 2025 Cumartesi		
2 Mart 2025 Pazar		
3 Mart 2025 Pazartesi	Süt, Çeçil Peyniri, Havuç dilimi,Bal,Ekmek	Ev Eriştesi,Turşu,Ayran
4 Mart 2025 Salı	Fırında Yumurtalı Ekmek ,Peynir , Yeşil Zeytin,Bitki Çayı	Patatesli Tuzlu Kek – Ayran - Helva
5 Mart 2025 Çarşamba	Yayla Çorbası,Ekmek,Portakal	Yayla Çorbası,Ekmek,Portakal
6 Mart 2025 Perşembe	Labneli Ekmek, Zeytin, Reçel,Süt	Fırında Sebze Yemeği,Ekmek,Ayran
7 Mart 2025 Cuma	Ezogelin Çorbası – Kıtır Ekmek - Elma	Ezogelin Çorbası – Kıtır Ekmek - Elma
8 Mart 2025 Cumartesi		
9 Mart 2025 Pazar		
10 Mart 2025 Pazartesi	Tahin Pekmez,Zeytin,Havuç dilimi,Süt,Ekmek	Makarna,Yoğurt,Marul Yaprakları
11 Mart 2025 Salı	Sahanda Yumurta,Peynir,Zeytin,Süt,Ekmek	Tuzlu Kurabiye,Havuç Dilimi,Süt
12 Mart 2025 Çarşamba	Mercimek Çorbası,Ekmek, Armut	Mercimek Çorbası,Ekmek, Armut
13 Mart 2025 Perşembe	Kaşarlı Tost, Ihlamur	Kaşarlı Tost, Ihlamur
14 Mart 2025 Cuma	Omlet,Reçel,Süt,Ekmek	Havuçlu Kek, Ceviz,Süt
15 Mart 2025 Cumartesi		
16 Mart 2025 Pazar		
17 Mart 2025 Pazartesi	Bal,Tereyağı,Yeşil Zeytin,Ekmek,Süt	Bulgur Pilavı,Turşu,Ayran
18 Mart 2025 Salı	Sahanda Yumurta,Reçel,Zeytin,Süt,Ekmek	Yufka Böreği,Ayran
19 Mart 2025 Çarşamba	Şehriye Çorbası,Ekmek,Elma	Şehriye Çorbası,Ekmek,Elma
20 Mart 2025 Perşembe	Patatesli Yumurta,Siyah Zeytin,Peynir,Ihlamur,Ekmek	Karışık Kızartma,Yoğurt,Ekmek
21 Mart 2025 Cuma	Terbiyeli Havuç Çorbası,Ekmek,Portakal Dilimi	Terbiyeli Havuç Çorbası,Ekmek,Portakal Dilimi
22 Mart 2025 Cumartesi		
23 Mart 2025 Pazar		
24 Mart 2025 Pazartesi	Açma, Yeşil Zeytin,Süt,Reçel	Açma,Yeşil Zeytin,Süt,Reçel
25 Mart 2025 Salı	Kaşarlı Yumurta,Zeytin,Ekmek,Ihlamur	Nohutlu Pilav,Ayran,Turşu
26 Mart 2025 Çarşamba	Yayla Çorbası,Ekmek,Elma	Yayla Çorbası,Ekmek,Elma
27 Mart 2025 Perşembe	Süt, Çeçil Peyniri, Zeytin,Bal,Ekmek	Anne Kurabiyesi,Süt,Meyve
28 Mart 2025 Cuma	Mini Pizza,Ihlamur,Zeytin	Tavuklu Patates Yemeği,Yoğurt,Ekmek